

# BPJEPS AF

## « Activités de la Forme »

Option A : « Cours collectifs »

Option B : « Haltérophilie, Musculation »

### OBJECTIFS

De niveau IV, le BPJEPS permet à l'éducateur sportif :

- d'assurer des **fonctions d'encadrement** des publics et d'animation des « activités de la forme et de la force » (musculation, cardio-training, fitness).
- d'enseigner des **méthodes et techniques** visant à entretenir et améliorer la **condition physique**
- d'assurer la conduite de séances **de préparation physique et d'haltérophilie**

**Les métiers visés sont :** animateur sportif, préparateur physique, professeur de musculation

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

**Les pré-requis réglementaires :**

- Etre titulaire du PSC1
- Présenter un certificat de non contre indication à la pratique sportive datant de moins de trois mois, à l'entrée en formation
- Le candidat devra satisfaire aux exigences préalables dans une ou deux options : A et/ou B (TEP).

### ORGANISATION PEDAGOGIQUE

Le BPJEPS est structuré en 4 Unités Capitalisables (UC) :

- 2 UC transversales portant sur des compétences transférables
- 1 UC identique pour chaque option ; 1 UC spécifique à chaque option

### TARIF ET FINANCEMENT

- **Frais d'inscription** : 30 euros
- **Financeurs possibles** : Pôle emploi, Missions locales, OPCA des branches sport et animation : AGEFOS PME et OPCALIA.

### LIEU DE FORMATION

La formation se déroule principalement dans les locaux d'Action Prévention Sport.

### DATE DE FORMATION

Nous contacter